HAGAMOS MÁS POR LOS DEMÁS A.C.

Informe Anual

2022

Presentación

Durante este año hemos logrado fortalecer cada una de nuestras líneas de acción con la finalidad de impulsar el bienestar de la comunidad.

En el área de fomento educativo se han realizado las adaptaciones al nuevo modelo educativo de la Nueva Escuela Mexicana que promueve la educación comunitaria, además de integrar y fortalecer el área emocional de los niños con estrategias acordes a sus edad y con un paradigma humanista que fomenta esencialmente la solidaridad y colaboración.

Entre nuestros principales retos en este año fue afrontar las secuelas sociales que dejó el COVID como lo fue la falta de medicamentos, artículos de primera necesidad y el desempleo. Nuestra tarea como institución consistió en tocar puertas para conseguir este tipo de insumos, ya sea con particulares y familia para poder apoyar de un modo básico a la población.

Debido a lo anterior, el riesgo al bienestar de los adultos mayores aumentó considerablemente. Lo cual fue la principal causa de la formalización del grupo de adultos mayores pues si bien, previo a la formalización del grupo, habíamos ofrecido ayudas de alimentación o algunos talleres donde pudieran participar, no teníamos un programa establecido. Esto provocaba cierta incertidumbre en los adultos mayores y hacía que sus visitas fueran poco frecuentes en algunos casos.

Debido a lo anterior, el riesgo al bienestar de los adultos mayores aumentó considerablemente. Lo cual fue la principal causa de la formalización del grupo de adultos mayores pues si bien, previo a la formalización del grupo, habíamos ofrecido ayudas de alimentación o algunos talleres donde pudieran participar, no teníamos un programa establecido. Esto provocaba cierta incertidumbre en los adultos mayores y hacía que sus visitas fueran poco frecuentes en algunos casos.

Con el establecimiento de un espacio fijo para este sector, el apoyo que se les puede dar es considerablemente más efectivo, tanto en aspectos básicos como lo es la alimentación y la salud, como en aspectos socioemocionales que los integran activamente en su comunidad y su familia.

Algunos de los mismos, les agradó tanto la labor que realizamos que ahora forman parte de nuestra plantilla de voluntarios, lo cual permite que nuestras atenciones a la comunidad se vean favorecidas tanto en cantidad como en calidad.

Sobre el área de desarrollo comunitario se puede destacar el trabajo con la institución "Un Techo por Mi País", pues tras múltiples reuniones y mesas de trabajo han permitido una mayor cantidad de beneficiarios. Además de finalizar nuestro trabajo de construcción de viviendas con la institución de TECHO.

Hagamos Más por los Demás A.C. agradece enormemente:

- Su confianza.
- Que crean en este proyecto
- Que continúen apoyando y nos impulsen a seguir.
- El apoyo material, económico y de voluntariado.
- La difusión de nuestra comunidad.
- La integración de la gente que busca ayudar.
- Los consejos para la institución que nos acercan a nuestra visión y mejoran nuestra misión todos los días.
- Que nos tengan presentes en sus propias labores sociales.

Por eso y más, reiteramos nuestro agradecimiento y esperamos seguir trabajando en conjunto por el bienestar de la mayor cantidad de personas.

ÍNDICE

Desde la coordinación 1

Hagamos Más por los demás y nuestro compromiso en 2022 3

⇒ Bienestar como derecho 4

⇒ Líneas de acción

- Fomento Educativo 5
- Alimentando a tu comunidad 6
- Solidaridad y acción para el bienestar comunitario 7
- Por una vida saludable 8

Aquellos que hacen posible nuestra labor

⇒ Alianzas 9

⇒ Equipo de trabajo 2022 11

Contacto Hagamos Más por los Demás A.C. 13

Desde la Coordinación

Agradecemos la confianza que nos han tenido durante este año, además de que nos tengan presentes para **apoyarnos, donarnos, capacitarnos y ayudarnos a crecer** cada día más como institución.

El crecimiento de esta institución durante este 2022 ha sido gracias a que cada uno de ustedes **confía en nuestro trabajo** y lo hace posible. Los donativos (ya sea en efectivo y en especie que ustedes realizan) son administrados de la mejor manera posible para contribuir a los objetivos de esta institución.

Los retos más duros del 2022, como lo fue la falta de empleo, alimento y falta de atención de los adultos mayores se pudieran resolver con **estrategias de intervención** que implicaron la obtención de insumos para alimentación, así como los apoyos económicos y de voluntariado.

Desde la coordinación queremos agradecer a cada uno su contribución en esta institución que va más allá de un simple apoyo es sentir que si se pueden transformar los espacios y comunidades y que juntos podemos seguir **haciendo más por los demás.**

Consejo Directivo

Lic. María de los Ángeles Leal López **Presidente**

Virginia Ramírez Luján **Tesorero**

Arely González Domínguez **Secretario**

Hagamos más por los demás y nuestro compromiso en 2022

Cualquier trabajo necesita empezar con un objetivo en mente, y el nuestro ha sido **buscar el bienestar para nuestra comunidad.** Mejorando la calidad de vida de las personas la componen y asegurando que la educación sea una opción para la mayor cantidad de niños. Siempre teniendo presente nuestra misión y visión.

Misión

Desarrollar un espacio basado en valores donde se contribuya a mejorar la calidad de vida y bienestar social de esta comunidad mediante acciones educativas, alimentarias y de salud.

Visión

Ser una comunidad referente que promueva los valores logrando el desarrollo constante de la misma.

Bienestar como derecho

Hagamos Más por los Demás A.C. es la institución de mayor carácter altruista en la comunidad **Jardines de San Juan Ajusco**, integrando en sus labores comunidades aledañas que posean personas con algún tipo de riesgo en su bienestar.

Si bien las dificultades son un tema inevitable, la resiliencia que se ha demostrado hacia la comunidad justifica la **confianza** lograda por parte de la misma.

Esta asociación posee un trabajo constante para contribuir el bienestar de múltiples sectores de la comunidad, en especial el de **niños y mujeres**, aunque sin olvidar todos los demás que requieran algún tipo de apoyo.

Fomento Educativo

Nuestro fomento educativo, en el 2022, ha mantenido su calidad debido a la intervención de la Coordinadora del Área Educativa **Nelly Jazmín Cruz Ramírez**, con una constante interacción con las maestras y a su vez con los niños atendidos para garantizar un óptimo desarrollo en sus capacidades, aptitudes y salud física y socioemocional.

- ⇒ **56** niños atendidos en el ciclo escolar 2021-2022
- ⇒ Alimentación saludable, adecuada y **garantizada** para todos los niños atendidos.
- ⇒ ´Desarrollo en el área **socioemocional** de los niños.
- ⇒ Enseñanza de **valores** y **responsabilidades** para mejorar su convivencia como **herramienta humanística**.

Alimentando a tu comunidad

La alimentación es uno de los pilares básicos si se persigue el bienestar de las personas. Por lo que uno de nuestras prioridades siempre ha sido asegurar esta necesidad de la mayor cantidad de personas que podamos.

Poco a poco esta línea de acción ha ganado una mayor solidez gracias a las instituciones y personas que nos donan alimentos los cuales se destinan para la población objetivo.

En 2022 destacamos nuestro avance a través de:

- La ampliación de las alternativas de alimentación saludable.
- Aumento en aproximadamente un 15% la cantidad de beneficiarios atendidos.

Toda la coordinación de esta área se la debemos a **Ana María Solano López**

Solidaridad y acción para el bienestar comunitario

Desde que comenzamos este proyecto hemos buscado alianzas y estrategias para apoyar a nuestros beneficiarios en mejorar sus condiciones de vida y este año no fue la excepción. El respaldo de nuestros aliados fue muy visible reforestando espacios, construyendo baños secos, así como entrega de despensas y visitas a espacios recreativos.

Se entregaron juguetes por parte de la Universidad Humanitas, Pedro Haces y TV Azteca; entre muchas otras acciones para el fortalecimiento de esta línea de acción.

Por una vida saludable

El centro Comunitario San Juan Bautista se ha vuelto sede para realizar acciones de salud que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas que asisten a este espacio durante el 2022 con un proyecto de salud bucal de la BUAP—Fondo Unido y Hagamos Más por los Demás donde se realizarán limpiezas dentales a 250 personas de la comunidad a otras acciones.

En abril y junio Luis Pasteur realiza estudios de Papanicolau y colposcopia para 25 mujeres de al comunidad. De julio a octubre se realizaron, talleres y pláticas de alimentación, prevención de cáncer y desarrollo personal a padres de familia, mujeres y niños de la comunidad.

Aquellos que hace posible nuestra labor

Todo apoyo es importante en el trabajo comunitario, esto significa la diferencia para una o para cien personas, ya sean niños, mujeres, adultos mayores y/o familias en situación vulnerable.

Por esto mismo queremos hacer un reconocimiento al igual que mostrar una enorme gratitud de todos los que formamos parte de este proyecto. Gracias al apoyo que nos otorgan somos capaces de seguir ayudando a cada vez más personas a mejorar su calidad de vida, así como garantizar sus derechos básicos con nuestras líneas de acción.

En el 2022, la ayuda que recibimos, tanto en apoyo institucional, asesoramiento, donación, voluntariado y demás formas de ayudarnos a llegar a más personas; fue de parte de las siguientes instituciones., reiterando nuestro más sincero agradecimiento.

- **Universidad Humanitas.**
- **Tierra Necesidad Verdadera.**
- **Fundación Comunicación Cristiana de Bienes (C.C.B.).**
- **Sr. Pistacho.**
- **Movimiento Raíz.**
- **Central de abastos.**
- **Amareseres.**
- **Asociación Mexicana de Lucha contra el cáncer (A.M.L.C.C.).**
- **Unidos Distribuimos y Transformamos.**
- **Lulú Juárez.**
- **Sembrando semillas.**
- **Fondo Unido México (F.U.M.).**
- **Un TECHO por mi País.**
- **Sandra López y ¡Va enserio! A.C.**
- **Ixchel en colectivo.**
- **Fundación Azteca.**
- **Todos Somos Uno A.C.**
- **PILU.**
- **Fundación Luis Pasteur.**
- **Deloitte.**
- **Siemens GAMESA.**
- **Secretaría de las mujeres.**
- **Casa de la amistad.**
- **Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (B.U.A.P.).**

Equipo de trabajo 2022

De igual modo queremos reconocer la labor que realizan nuestros voluntarios, ya que gracias a la dedicación de todos ellos nuestro trabajo es posible .

María de los Ángeles Leal López
Coordinadora general y representante legal de Hagamos Más por los Demás

Virginia Ramírez Luján
Coordinadora Administrativa, procuración de fondos y tesorera

Arely González Domínguez
Recursos Humanos, Coordinadora de salud y cultura

Ana María Solano López
Responsable de Desarrollo Comunitario y Comedor Comunitario

Rocío Genoveva Rodríguez Ávila
Responsable de Huertos y Ayudante de Cocina

Carmen Ramírez Rodríguez
Responsable del programa de Adultos Mayores y Ayudante de Cocina

Inés Rocío Morales Garrido
Ayudante de Cocina

Virginia Flores Pacheco
Ayudante de Cocina

Hortensia Mejía Aguilar
Ayudante de Cocina

Jessica Hernández Villatoro
Ayudante de Cocina

Nelly Yazmín Cruz Ramírez
Coordinación Educativa y Titular de Preescolar II

Celeste Colín Flores
Titular de Maternal

Jaquelín Marisol Labra Mondragón
Titular de Preescolar I

María de los Ángeles Leal López
Titular de Preescolar II

Sara Peña Vicente
Ayudante General

Guadalupe del Mazo Martínez
Ayudante General

Leopoldo Guadalupe Calderón Herrejón
Ayudante General

María de Jesús Padilla Gaytán
Ayudante General

Carmen Vázquez Santamarina
Ayudante General

Adriana Raquel Hernández Vázquez
Ayudante General

Monzerrat Alonso Cano
Voluntaria Externa

Ricardo Cruz Morales
Chofer y Mantenimiento

Hagamos Más por los Demás

www.hagamosmasporlosdemas.org

Hagamos Más por los Demás

coordinacion.general@hagamosmasporlosdemas.org

55 5846 2124

+52 55 4047 8774

HAGAMOS MÁS POR LOS DEMÁS A.C.

CCSJB

CENTRO COMUNITARIO
SAN JUAN BAUTISTA